



„Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmer mehr!“

Eine vielseitige, gesundheitsfördernde und vor allem kindgerechte Sportausbildung muss vor der Pubertät

- am besten im Kindergartenalter - beginnen! Denn wenn Kinder altersgerecht trainieren können, bleiben

sie auch im Jugend- und Erwachsenenalter dabei.