



- Entwicklung konditioneller Voraussetzungen in kindgerechten Spiel- und Übungsformen unter Berücksichtigung der kindlichen Entwicklungsphasen.
- Schulung der koordinativen Fähigkeiten
- Haltungsschulung sowie Körperwahrnehmung
- Spielerische Vermittlung von grundlegenden Bewegungsformen
- Grundtechniken der traditionellen Sportarten und Trendsportarten
- Erziehung zum Fair play des Sports
- Spaß am Sport entdecken